

SBĚR MOČE ZA 24 HODIN

posouzení výdeje některých látek močí (např. bílkovin, minerálů)
za 24 hodin

POKYNY PRO PACIENTY – PRŮBĚH VYŠETŘENÍ



sběr moče probíhá 24 hodin – pacient použije nádobu na cca 3 litry
(objem moče za 24 hodin je 1500 až 2500 ml)

PRVNÍ DEN – ZAČÁTEK SBĚRU



• v 6:00 hodin se pacient vymočí do záchodu



• poté moč sbírá do sběrné nádoby (dbá, aby nedocházelo ke ztrátám moče, do nádoby močí i před stolicí)



- pokud objem nádoby nestačí, pacient pokračuje ve sběru do další nádoby
- nádoby s močí skladuje na chladném místě

DRUHÝ DEN – KONEC SBĚRU



• v 6:00 hodin se pacient vymočí do sběrné nádoby

• promíchá moč a změří její celkový objem s přesností +/- 10 ml*



• naměřenou hodnotu zaznamená



• odlíje vzorek moče o objemu cca 10 ml do zkumavky



• zkumavku označí celým jménem a RČ



• zkumavku se žádankou odevzdá na odběrovém místě nebo u lékaře

*pokud pacient nemá k dispozici **odměrnou nádobu**, přinese na odběrové místo nebo k lékaři celý objem nasbírané moče, tzn. všechny naplněné nádoby

Dietní omezení v době sběru moče



nejíst velké množství masa (maximálně 150 g za 24 hodin)



vyvarovat se těžké fyzické práce



omezit příjem čaje a kávy




léky užívat dle pokynů ošetřujícího lékaře



dodržovat pitný režim (voda, minerální voda)

Klientské centrum

 800 737 383

 podpora@aeskulab.cz

AeskuLab
a Unilabs company