

# SBĚR MOČE A ODBĚR KRVE NA KREATININOVOU CLEARENCE

posouzení funkce ledvin ze sběru moče za 24 hodin  
a odběru krve ze žíly

## POKYNY PRO PACIENTY – PRŮBĚH VYŠETŘENÍ



Sběr moče probíhá 24 hodin – pacient použije nádobu na cca 3 litry (objem moče za 24 hodin je 1500 až 2500 ml)

## PRVNÍ DEN – ZAČÁTEK SBĚRU



1. v 6:00 hodin se vymočte do záchodu



2. poté již moč sbírejte v průběhu dne do sběrné nádoby (dbejte, aby nedocházelo ke ztrátám moče, do nádoby močte i před stolicí)



3. pokud objem nádoby nestačí, pokračujte ve sběru do další nádoby

4. nádoby skladujte na chladném místě

## DRUHÝ DEN – KONEC SBĚRU



1. v 6:00 hodin se vymočte do sběrné nádoby



2. promíchejte moč a změřte její objem s přesností +/- 10 ml\*



3. naměřenou hodnotu zaznamenejte



4. odlijte vzorek moče do zkumavky cca 10 ml



5. zkumavku označte celým jménem a RČ

6. zkumavku se žádankou odevzdejte na odběrovém místě nebo u lékaře

\*pokud nemáte k dispozici odměrnou nádobu, přineste na odběrové místo nebo k lékaři celý objem nasbírané moče tzn. všechny naplněné nádoby

## Dietní omezení v době sběru moče



nejezte velké množství masa (maximálně 150 g za 24 hodin)



vyvarujte se těžké fyzické práce



omezte příjem čaje a kávy



léky užívejte dle pokynů ošetřujícího lékaře



održujte pitný režim (voda, minerální voda)

## ODBĚR KRVE




Při odevzdání vzorku nebo celého objemu moče vám bude odebrán vzorek srážlivé žilní krve na odběrovém místě nebo u lékaře



**Co musí být uvedeno na žádance o laboratorní vyšetření?**

- objem moče v ml
- doba sběru moče (obvykle 24 hodin)
- vaše aktuální tělesná hmotnost v kg
- vaše aktuální výška v cm

Klientské centrum

 800 737 383

 [podpora@aeskuLab.cz](mailto:podpora@aeskuLab.cz)

**AeskuLab**  
a Unilabs company