

SBĚR MOČE PRO VYŠETŘENÍ KATECHOLAMINŮ A JEJICH METABOLITŮ

posouzení funkce nadledvin z moče

DIETNÍ OMEZENÍ A POKYNY PŘED SBĚREM MOČE



- pacient se dohodne se svým ošetřujícím lékařem (praktickým lékařem, internistou nebo kardiologem) na nutnosti upravit 14 dní před jeho vyšetřením antihypertenzní terapii a to výměnu betablokátorů, ACE inhibitorů, antagonistů AT II a diuretik za blokátory kalciových kanálů a nebo alfa blokátory; vhodné není ani užívání centrálně působících antihypertenziv

interferující léky jsou například acetaminofen, aminofylin, amfetaminy, potlačovače chuti, klonidin, dexamethazon, diuretika, epinefrin, inzulin, imipramin, lithium, methyldopa, inhibitory MAO (monoaminoxidázy), nikotin, nitroglycerin, salicyláty, teofylin, tetracyklin, tricyklická antidepresiva a vazodilatanty.



- 48 h před sběrem moče pacient vynechá ze stravy kávu a potraviny s kofeinem, černý, zelený, bílý čaj, alkohol, kakao, ořechy, čokoládu, potraviny s vanilinem, sýry, banány, citrusy, zeleninu, silné bylinkové čaje, ovocné šťávy.



- 48 h před sběrem moče pacient nekouří nebo to omezí na minimum



- pacient dodržuje pitný režim – pije čistou vodu

POKYNY PRO SBĚR MOČE



- pacient si u lékaře vyzvedne sběrnou nádobu s **konzervačním prostředkem** (30 ml 50% kyselina octová). Sběr moče probíhá 24 hodin – objem nádoby na cca 3 litry (objem moče za 24 hodin je 1500 až 2500 ml)









- **konzervační prostředek uvnitř sběrné nádoby se nesmí vylévat**







- **jedná se o nebezpečnou látku, pokud s ní pacient přijde do styku, postupujte dle pokynů pro první pomoc***

PRVNÍ DEN – ZAČÁTEK SBĚRU

-   1. v 6:00 hodin se pacient vymočí do záchodu
-  2. poté již moč sbírejte v průběhu dne do sběrné nádoby (i při stolici)
-  3. nádobu s močí skladuje na chladném místě
-   4. během sběru pije standardní množství tekutin a dodržuje normální stravovací režim

DRUHÝ DEN – KONEC SBĚRU

-   1. v 6:00 hodin se pacient vymočí do sběrné nádoby
-  2. nádobu označí celým jménem a RČ
-  3. nádobu se sbíranou (zakonzervovanou) močí a se žádankou odevzdá na odběrovém místě nebo u lékaře



*PRVNÍ POMOC pokyny při kontaktu s konzervačním prostředkem

- ✓ **při vdechnutí:** vynést postiženého na čerstvý vzduch, pokud dojde k zástavě dýchání, provádět umělé dýchání, přivolat lékaře
- ✓ **při styku s kůží:** odstranit kontaminovaný oděv či obuv, zasažené místo omývat velkým množstvím vody, vyhledat lékaře dle potřeby
- ✓ **při zasažení/kontaktu s okem:** okamžitě vyplachovat oči velkým množstvím vody při otevřených očních víčkách (15–20 minut), vyhledat lékaře dle potřeby
- ✓ **při požití:** vypláchnout ústa, vypít velké množství vody, vyhledat lékaře dle potřeby

Klientské centrum

 800 737 383

 podpora@aeskulab.cz

AeskuLab
a Unilabs company