

# JAK SE PŘIPRAVIT

## NA ODBĚR RANNÍ MOČI?



### 24 hodin před odběrem

- Po dohodě s lékařem vysad'te léky.
- Nekonzumujte tučná ani příliš sladká jídla, nepijte alkohol.
- Vyhněte se nadměrné fyzické zátěži a neprovozujte fyzicky náročné sportovní aktivity.
- U žen by neměla být moč vyšetřována v období menstruace.



### Ráno – odběr moči

- Řádně si umyjte a osušte ruce a poté umyjte vnější genitálie vodou.
- K vyšetření se použije vzorek ze středního proudu moče proto úvodní proud první ranní moči nechte odtéct do toalety.
- Do čisté nové nádobky zachyťte **střední proud první ranní moči** bez přerušování močení. Naplňte ideálně polovinu nádobky, nedotýkejte se jejího vnitřku a těsně ji uzavřete.
- Umyjte nádobku z vnějšku a umyjte si ruce.
- Nádobku označte jménem a rodným číslem.
- Nádobku doručte co nejdříve (ideálně do 1 hodiny) k lékaři/do odběrového místa.



Klientské centrum

☎ 800 737 383

✉ klienti@unilabs.com

 **Unilabs**  
AeskuLab

www.unilabs.cz

13092023\_JOMA5