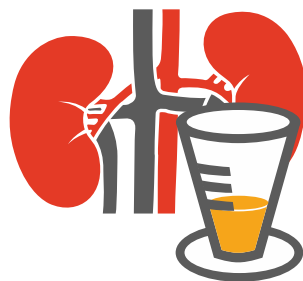


JAK SE PŘIPRAVIT NA ODBĚR RANNÍ MOČI?



24 HODIN PŘED ODBĚREM



Po dohodě s lékařem vysadte léky.



Nekonzumujte tučná ani příliš sladká jídla, nepijte alkohol.



Vyhňte se nadměrné fyzické zátěži a neprovozujte fyzicky náročné sportovní aktivity.



Vyhňte se sexuálnímu styku. U žen by neměla být moč vyšetřována v období menstruace.

RÁNO – ODBĚR MOČI



Řádně si umyjte a osušte ruce a poté umyjte vnější genitálie vodou.



K vyšetření se použije vzorek ze středního proudu moče proto úvodní proud první ranní moči nechte odtéct do toalety.



Do čisté nové nádobky zachyťte **střední proud první ranní moči** bez přerušení močení. Naplňte ideálně polovinu nádobky, nedotýkejte se jejího vnitřku a těsně ji uzavřete.



Umyjte nádobku z vnějšku a umyjte si ruce.



Nádobku označte jménem a rodným číslem.

Nádobku doručte co nejdříve (ideálně do 1 hodiny) k lékaři/do odběrového místa.

Klientské centrum

☎ 800 737 383

✉ podpora@aeskulab.cz



AeskuLab
a Unilabs company

JAK SE PŘIPRAVIT NA ODBĚR KRVE?



24 HODIN PŘED ODBĚREM



Nekonzumujte tučná ani příliš sladká jídla, nepijte alkohol.



Vyhňte se nadměrné fyzické zátěži a neprovozujte fyzicky náročné sportovní aktivity.

12 HODIN PŘED ODBĚREM



Nejezte, pijte pouze vodu (k večeři jen lehké, dobře stravitelné jídlo).
V průběhu lačnění se nedoporučuje kouřit a požívat alkoholické nápoje.

RÁNO PŘED ODBĚREM



Vypijte 2–3 dl vody nebo slabého hořkého čaje, abyste před odběrem přijali dostatečné množství tekutin.



Na odběr nechodte po noční směně nebo jinak unavení.



Dodržujte doporučení lékaře (dieta, vynechání léků, potravinových doplňků apod.).



Upozorněte zdravotní sestru, pokud – užíváte léky na ředění krve, máte alergii nebo máte sklon k omdlávání.

Klientské centrum

☎ 800 737 383

✉ podpora@aeskuLab.cz



AeskuLab
a Unilabs company