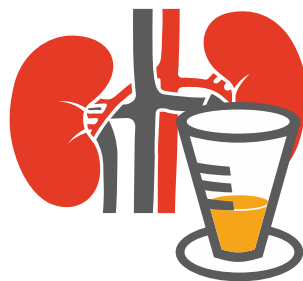


JAK SE PŘIPRAVIT NA ODBĚR RANNÍ MOČI?



24 HODIN PŘED ODBĚREM



Po dohodě s lékařem vysadte léky.



Nekonzumujte tučná ani příliš sladká jídla, nepijte alkohol.



Vyhňte se nadměrné fyzické zátěži a neprovozujte fyzicky náročné sportovní aktivity.



Vyhňte se sexuálnímu styku. U žen by neměla být moč vyšetřována v období menstruace.

RÁNO – ODBĚR MOČI



Řádně si umyjte a osušte ruce a vnější genitálie.



Úvodní proud první ranní moči nechte odtéct do toalety.



Do čisté nové nádoby zachyťte střední proud první ranní moči bez přerušení močení. Naplňte ideálně polovinu nádoby, nedotýkejte se jejího vnitřku a těsně ji uzavřete.



Umyjte nádobku z vnějšku a umyjte si ruce.



Nádobku označte jménem a rodným číslem.



Nádobku doručte co nejdříve (ideálně do 1 hodiny) k lékaři/do odběrového místa nebo před doručením dle možnosti uložte do lednice (2–8 °C).

Klientské centrum

☎ 800 737 383

✉ podpora@aeskulab.cz

AeskuLab
a Unilabs company

JAK SE PŘIPRAVIT NA ODBĚR KRVĚ?



24 HODIN PŘED ODBĚREM



Nekonzumujte tučná ani příliš sladká jídla, nepijte alkohol.



Vyhnete se nadměrné fyzické zátěži a neprovozujte fyzicky náročné sportovní aktivity.

12 HODIN PŘED ODBĚREM



Nejezte, pijte pouze vodu (k večeři jen lehké, dobře stravitelné jídlo).

RÁNO PŘED ODBĚREM



Vypijte 2–3 dl vody nebo slabého hořkého čaje. Buďte dobře hydratovaní.



Na odběr nechodte po noční směně nebo jinak unavení.



Dodržujte doporučení lékaře (dieta, vynechání léků, potravinových doplňků apod.).



Upozorněte zdravotní sestru, pokud – užíváte léky na ředění krve, máte alergii, při odběru míváte nevolnost.

Klientské centrum

☎ 800 737 383

✉ podpora@aeskulab.cz

AeskuLab
a Unilabs company