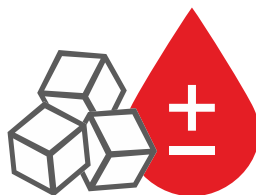


# JAK SE PŘIPRAVIT NA GLUKÓZOVÝ TOLERANČNÍ TEST – oGTT?



## OBJEDNÁNÍ



Pro objednání na vyšetření oGTT využijte náš nový rezervační systém, který naleznete na [rezervace.aeskulab.cz/ogtt](https://rezervace.aeskulab.cz/ogtt), případně naše Klientské centrum na telefonním čísle 800 737 383.

## PŘED VYŠETŘENÍM



Vyšetření není možné provést po akutním, horečnatém, průjemovém onemocnění, po operaci ani po noční směně.



Nejnutnější léky užívejte bez přerušení podle pokynů vašeho lékaře, ty ostatní po poradě s lékařem před provedením vyšetření vynechejte.

## 3 DNY PŘED ODBĚREM



Jezte běžnou stravu, nijak se neomezujte.

## 1 DEN PŘED ODBĚREM



Vyvarujte se zvýšené fyzické námaze.

## 8 HODIN PŘED ODBĚREM



8 hodin před vyšetřením již nejedzte a nepijte sladké tekutiny. Po dobu nočního lačnění pijte pouze vodu nebo neoslazený čaj.

## RÁNO PŘED ODBĚREM



Dostavte se prosím nalačno v objednaný čas (například v 7:00 hodin) na vybrané odběrové místo.

## Indikace k vyšetření oGTT

Cílem vyšetření oGTT, které vám váš ošetřující lékař doporučil, je posoudit reakci vašeho organismu na zvýšenou hladinu cukru v krvi po jeho požití. Tento test může odhalit diabetes neboli cukrovku.

U nastávajících maminek dochází v průběhu těhotenství k hormonálním změnám, a proto je třeba reakci na zvýšenou hladinu cukru v krvi také sledovat. Test se provádí v období mezi 24. a 28. týdnem těhotenství, nebo dle uvážení lékaře.

Vzhledem k tomu, že se jedná o důležité vyšetření pro stanovení závažné diagnózy, prosíme vás o spolupráci a dodržení následujících pokynů.

## Průběh vyšetření



Po příchodu na odběrové místo vám odebereme první vzorek krve.

Dospělým při tomto vyšetření podáváme 300 ml roztok glukózy.

Vypít je třeba celé množství během 5–10 minut.

Pacienti, kteří pravidelně užívají léky s anti-inzulinovým efektem (například hydrokortizon, tyroxin, progesteron, betasympatomimetika), by měli tyto léky užít v den testu až po jeho ukončení.



Po dobu trvání celého testu zůstaňte na odběrovém místě a dodržujte klidový režim v naší čekárně (bez fyzické aktivity, nejíst, nekouřit).

Jakékoliv zdravotní potíže – například nevolnost, zvracení, průjem, závrať, mdlobu, oznamte ihned odběrové sestře laboratoře.



Těhotným ženám provedeme za hodinu po vypití roztoku druhý odběr krve a po dvou hodinách od vypití roztoku třetí. Celkem se u těhotných jedná o tři odběry.



Ostatním pacientům provedeme druhý a zároveň poslední odběr až po dvou hodinách od vypití roztoku. Celkem tedy absolvují jen dva odběry.



Jelikož po posledním odběru hrozí kolapsový stav z důvodu poklesu hladiny cukru, vezměte si s sebou svačinu, kterou můžete ihned po posledním odběru sníst.

Vyšetření trvá přibližně 2,5 hodiny od příchodu na odběrové místo.

S výsledkem testu vás seznámí váš ošetřující lékař.

Řiďte se pokyny odběrového personálu.

Klientské centrum

☎ 800 737 383

✉ [podpora@aeskulab.cz](mailto:podpora@aeskulab.cz)

**AeskuLab**  
a Unilabs company