

AeskuLab Hadovka

Sběr moče za 24 hodin

Pokyny pro pacienta

Moč sbírejte do čisté, dobře uzavíratelné lahve nebo lahvi z plastu. Pro správné vyhodnocení výsledků potřebuje laboratoř znát přesnou dobu a objem sběru moče.

Při sběru moče postupujte přesně podle následujících pokynů

1. Ráno v 6:00 hodin se naposledy vymočte **MIMO** sběrnou láhev a veškerou další moč (i při stolici) sbírejte **DO** sběrné láhve. Po 24 hodinách, tj. další den ráno v 6:00 hodin, se **DO** sběrné láhve vymočte naposledy.
2. Během sběru moče jezte stejnou stravu jako dosud a vypijte za 24 hodin kolem 2 litrů tekutin. Pokud pijete více a naplníte lahve za kratší dobu než za 24 hodin, sbírejte další moč do další, zcela čisté láhve.
3. Nejnutnější léky užívejte bez přerušení podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynechejte.
4. Láhve s močí uchovávejte během sběru v chladném místě (lednice), sběrnou nádobu uzavírejte.
5. V případě, že nemáte k lékaři nebo do laboratoře přinést celý objem moče, množství změřte s přesností na 10 ml!
6. Žádanku na laboratorní vyšetření a celý objem nasbírané moče přineste do naší laboratoře/odběrového místa v uzavřené nádobě označené štítkem se jménem a rodným číslem pacienta **v den ukončení sběru moče**. Přijďte co nejdříve po ukončení sběru.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou správného vyhodnocení vyšetření.

Výsledek vyšetření Vám sdělí Váš ošetřující lékař.

Seznam odběrových míst a laboratoří AeskuLab, kde lze odevzdat láhve s močí, viz. <https://www.aeskulab.cz/odberova-pracoviste-laboratore>