

# JAK SE PŘIPRAVIT

## NA ODBĚR KRVE?



### 24 hodin před odběrem

- Nekonzumujte tučná ani příliš sladká jídla, nepijte alkohol.
- Vyhněte se nadměrné fyzické zátěži a neprovozujte fyzicky náročné sportovní aktivity.



### 12 hodin před odběrem

- Nejezte, pijte pouze vodu (k večeři jen lehké, dobře stravitelné jídlo). V průběhu lačnění se nedoporučuje kouřit ani konzumovat alkoholické nápoje.



### Ráno před odběrem

- Vypijte 2–3 dl vody nebo slabého hořkého čaje.
- Na odběr nechoďte po noční směně nebo jinak unavení.
- Dodržujte doporučení lékaře (dieta, vynechání léků, potravinových doplňků apod.).
- Upozorněte zdravotní sestru, pokud – užíváte léky na ředění krve, máte alergii nebo máte sklon k omdlávání.



Klientské centrum

☎ 800 737 383

✉ klienti@unilabs.com

 **Unilabs**  
AeskuLab

www.unilabs.cz

05052023\_ODBA5