

AeskuLab Hadovka

Sběr moče za 3 hodiny (vyšetření močového sedimentu podle Hamburgera)

Pokyny pro pacienta

Cílem vyšetření je posoudit vylučování některých částic ledvinami. Aby mohla laboratoř vyšetření provést, potřebuje znát naprosto přesně objem moče vyloučené za přesně určenou dobu.

Při sběru moče postupujte přesně podle následujících pokynů

Moč sbírejte do čisté, suché, dobře uzavíratelné láhve.

1. Sběr začíná v určený den přesně v určenou hodinu (čas zahájení sběru moče), kdy se naposledy důkladně vymočíte na záchodě **MIMO sběrnou láhev**. Od té doby už močíte veškerou moč do sběrné láhve.
2. Sběrné období trvá 3 hodiny.
3. Po 3 hodinách sběru moče se vymočíte **DO sběrné láhve** naposledy, obvykle jde pouze o jediné močení do sběrné láhve. Nemůžete-li se vymočit přesně za 3 hodiny, lze připustit dobu v rozmezí 2.5 až 3.5 hodiny. Na štítku a žádance musí být vždy uveden čas zahájení sběru moče a čas posledního močení do sběrné láhve (tj. začátek a konec sběrného období). První a druhý čas uvádějte s přesností na minuty.
4. Během pokusu můžete pít, dávka tekutin by se měla během sběrného období pohybovat okolo 300 ml (třetina litru).
5. Sběrnou láhev s močí uchovávejte na chladném a temném místě (nikoli v lednici).
6. Žádanku na laboratorní vyšetření a celý objem nasbírané moče přineste v uzavřené láhvi **nejpozději do 60 minut po ukončení sběru** do naší laboratoře nebo odběrového místa.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou správného vyhodnocení vyšetření.

Výsledek vyšetření Vám sdělí Váš ošetřující lékař.

Seznam odběrových míst a laboratoří AeskuLab, kde lze odevzdat láhve s močí, viz. <https://www.aeskulab.cz/odberova-pracoviste-laboratore>